

Jugendhaus Fischgasse

Trägerwerk Stadtjugendring e.V.

Gesprächsgruppe für Eltern von seelisch belasteten jungen Menschen

Junge Menschen erleben ihren Alltag mit großer emotionaler Intensität. Dabei kann es rasch zu einer Überforderung kommen. Hält diese über einen längeren Zeitraum an oder ist sehr stark, sind die jungen Menschen einer Belastung ausgesetzt, die zu unterschiedlichen Beeinträchtigungen führen kann. Zwischen Empfehlungen, Entscheidungen und Antragstellungen kommen Eltern schnell an ihre persönliche Belastungsgrenze. Oftmals werden Gedanken und Gefühle durch die Herausforderungen des Alltags verdrängt oder können mit niemandem geteilt werden. Eigene Kräfte werden allmählich aufgebraucht, für Achtsamkeit und Selbstfürsorge ist wenig Raum.

Die jungen Menschen benötigen in ihren Krisensituationen „Eltern im inneren Gleichgewicht“.

In angenehmer und respektvoller Atmosphäre werden im Gruppenangebot Erfahrungen ausgetauscht, aktuelle Situationen und mögliche Lösungsansätze besprochen.

Gegenseitige Ermutigung, Motivation und Wertschätzung sind hierbei von entscheidender Bedeutung.

Die Inhalte werden vertraulich behandelt.

Die Gesprächsgruppe ist keine therapeutische Veranstaltung.

Interessenten sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Wann: Montag, 18.00 Uhr
nach Vereinbarung
(Termine bitte erfragen)

Wo: Jugendhaus Fischgasse
Fischgasse 11
06618 Naumburg

Kontakt: Tel.: 03445 6594634
0179 6029219
figa_roeder@sjrnmb.de

Kosten: kostenlos

Wer: Beate Röder
(Erzieherin, Motopädin,
Lerntherapeutin)

Cornelia Hoffer
(Psychiatriekoordinatorin,
Gesundheitsamt
Burgenlandkreis)

Elternsprechstunde:
donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr

